

# Chariots à conducteur porté, CACES catégories 1,3 ou 5 <sup>R489</sup>

Le CACES® R489 correspond au Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté, conformément à la recommandation CNAM-TS R489

## Objectifs

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Vous situez et être acteur de la prévention des risques.
- Effectuer les vérifications et les opérations de prises et fin de poste.
- Circuler en sécurité avec un chariot élévateur. Effectuer la prise, le transport et la dépose d'une charge.
- Effectuer le chargement et déchargement d'un camion.

## Public Visé

Toutes personnes appelées, dans le cadre de sa profession, à conduire un chariot élévateur à conducteur porté n'ayant pas de CACES ou dont la date de CACES® serait dépassée (supérieure à 5 ans).

## Pré Requis

Être âgé de plus de 18 ans et être apte médicalement.

Lire, parler, écrire et comprendre le français.

Avoir une paire de chaussure de sécurité, de gants de manutention, des protections auditives, un vêtement rétro-réfléchissant et vêtements de

## Objectifs pédagogiques

Conduite en sécurité du chariot de manutention automoteur à conducteur porté concerné

## Méthodes et moyens pédagogiques

Exposé et discussions étayées de textes illustrés par diaporamas et vidéos.

Remise à chaque stagiaire d'un document écrit.

Conduite d'un chariot dans une logique de perfectionnement et d'évolution des exercices permettant de préparer le candidat aux

## Parcours pédagogique

La durée de la formation est de 21h réparties sur 3 jours. L'emploi du temps respecte une répartition de 33 % de théorie, 33 % de pratique et de 33 % de test.

### Savoir :

Connaître les rôles et responsabilités du constructeur, de l'employeur et du conducteur.

Identifier les différents organismes de prévention.

Connaître les dispositifs CACES®.

Identifier les différentes sources d'énergie des chariots.

Connaître la terminologie et les caractéristiques générales.

Identifier le rôle en fonctionnement des composants, mécanismes, organes et dispositifs de sécurités.

Connaître les équipements interchangeables disponibles en industrie.

Connaître le fonctionnement des chariots thermiques et électriques.

Identifier les différentes catégories de chariots et associer leurs caractéristiques.

Savoir évaluer les charges (poids, masse, centre de gravité...).

Identifier les conditions de stabilité et d'équilibre du chariot.

Identifier les facteurs influent sur la stabilité d'un chariot.

Savoir lire et appliquer une plaque de charge.

Connaître les risques liés à l'utilisation d'un chariot et les moyens de prévention associés.

Savoir exploiter l'ensemble des éléments d'un chariot élévateur (réglage du siège, freinage...).

Respecter les plans et sens de circulation, la signalisation...

Respecter les pictogrammes de manutention et de risques liés aux charges.

Justifier et connaître les opérations de 1er niveau.

### Savoir-faire :

Faire la vérification de prise de poste et de fin de poste (documents, état de conservation, essais...).

Effectuer les opérations de maintenance de 1er niveau.

Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements.

Monter et descendre en sécurité.

Circuler en marche avant/marche arrière, avec et sans charges.

Contrôler la possibilité de prise et de transport de charge (plaque de charge, stabilité, état de la palette...).

Adapter sa vitesse en fonction de la charge, nature du sol...

Adopter une conduite « économique ».

Choisir un parcours adapter suite à l'identification de sources potentielles de risques.

Stationner et arrêter le chariot en sécurité

En fonction des catégories présentées :

HP Formation - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 82010117601

## HP Formation

Réaliser le chargement et le déchargement d'un véhicule à quai par l'arrière ou sur le côté.

Effectuer le gerbage et dégerbage en pile de charges.

Stocker des charges sur un palettier à différentes hauteurs.

Manutentionner une charge longue et/ou volumineuse.

## Méthodes et modalités d'évaluation

Epreuves théoriques permettant l'évaluation des connaissances pour la conduite en sécurité des chariots de manutention à conducteur porté.

Epreuve pratique permettant l'évaluation du savoir-faire pour la conduite en sécurité d'une catégorie de chariots de manutention à conducteur porté

### Durée

**35.00** Heures

**5** Jours

### Effectif

De 1 à 6 Personnes

HP Formation - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 82010117601

## HP Formation

Europe Parc - Z.A les 2 B 380 Chemin de Derontet  
01360 BELIGNEUX  
Tél. +33(0)4.72.25.45.45 - administratif@hp-formation.fr

18 rue Newton  
38550 SAINT Maurice l'Exil  
Tél. +33(0)4.72.25.45.45 - administratif@hp-formation.fr

330 Rue Hilaire  
26 700 PIERRELATTE  
Tél. +33(0)4.72.25.45.45 - administratif@hp-formation.fr

N° SIRET : 501 530 380 000 28 - N° TVA : FR 96501530380 - Code APE : 8559A - N° Déclaration d'Activité : 82010117601