

## TRAVAUX EN HAUTEUR, PORT DU HARNAIS (DIN-FTR-06)

### OBJECTIFS :

A l'issue de la formation les stagiaires seront capable de :

- Identifier et évaluer les risques de chute selon le lieu de travail, son environnement et la nature des travaux à réaliser.
- Maitriser les principes de sécurité relatifs aux accès, travaux et déplacement en hauteur.
- Identifier les moyens de protection appropriés aux conditions de travail (protection collective et individuelle).
- Vérifier et utiliser les équipements de protections individuelles (EPI) notamment le harnais de sécurité.
- Evoluer et progresser en hauteur (verticalement, horizontalement).
- Réagir en cas de chute.

### PREREQUIS et EPI :

Être âgée de 18 ans minimum, ne pas avoir de contre-indication médicale du travail en hauteur.

EPI : chaussure de sécurité, casque, gants et harnais de sécurité dans la mesure du possible

### PUBLIC :

Toute personne susceptible de réaliser des travaux en hauteur nécessitant le port du harnais de sécurité.

### CONTENU DE LA FORMATION :

La formation a pour objectif de découvrir la réglementation relative aux travaux en hauteur et de connaître l'utilisation des différents EPI et EPC (Equipement de protection individuel et Collectif). Elle permet également d'appréhender le travail en hauteur en assurant une utilisation en toute sécurité du harnais et d'assurer l'entretien élémentaire des EPI.

Pour cela, la formation va s'appuyer entre-autre sur le code du travail ainsi que le décret 2004-924 qui encadrent l'utilisation et l'emploi des matériels de sécurité pour les travaux en hauteur.

Séquence 1	Accueil
Séquence 2	Apport théorique
Séquence 3	Découverte du matériel
Séquence 4	Apport théorique
Séquence 5	Evolution en hauteur
Séquence 6	Evaluation pratique
Séquence 7	Evaluation théorique et synthèse

#### SIEGE SOCIAL

Europe Parc | ZA les 2B | 380 Chemin du Derontet | 01360 BELIGNEUX  
Tél. 04 72 25 45 45 | Fax 04 74 98 45 99 | [administratif01@hp-formation.fr](mailto:administratif01@hp-formation.fr)

## TRAVAUX EN HAUTEUR, PORT DU HARNAIS (DIN-FTR-06)

### METHODES & MOYENS :

---

- Exposé et discussions étayées de textes illustrés par diaporamas et films.
- Remise à chaque stagiaire d'un document écrit.
- Apports pratiques sous forme d'exercices en sous-groupes : mise en application des thèmes théoriques et pratiques.

### EVALUATIONS :

---

L'évaluation comprend :

- Une épreuve théorique de type QCM
- Une épreuve pratique, durant laquelle le candidat doit vérifier, choisir et utiliser en sécurité un équipement approprié à la situation.

### ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

---

Pour tout renseignement, merci de nous contacter.

### MODALITES :

---

**DUREE** : 1 jour, 7 heures

**TARIF** : Cf convention de formation

**EFFECTIFS** : mini 2 et maxi 10

**Pratique en inter-entreprises** : Réalisation d'une application pratique en salle, conformément à la réglementation (maquette pédagogique).

**Pratique en intra-entreprise** : Réalisation d'une séance de travaux pratiques sur site du stagiaire pour une mise en situation réelle et une validation des acquis.

#### SIEGE SOCIAL

Europe Parc | ZA les 2B | 380 Chemin du Derontet | 01360 BELIGNEUX  
Tél. 04 72 25 45 45 | Fax 04 74 98 45 99 | [administratif01@hp-formation.fr](mailto:administratif01@hp-formation.fr)