

## Conduire un chariot élévateur 1 catégorie CACES® R489 formation de recyclage (DIN-FLE-24 Rév.1)

### OBJECTIFS :

---

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Vous situez et être acteur de la prévention des risques.
- Effectuer les vérifications et les opérations de prises et fin de poste.
- Circuler en sécurité avec un chariot élévateur.
- Effectuer la prise, le transport et la dépose d'une charge.
- Effectuer le chargement et déchargement d'un camion.
- Réaliser les opérations de maintenance de 1<sup>er</sup> niveau.

### PREREQUIS et EPI :

---

Être âgé de plus de 18 ans. Lire, parler, écrire et comprendre le français.

Avoir une paire de chaussure de sécurité, de gants de manutention, des protections auditives, un vêtement rétro-réfléchissant et vêtements de travail appropriés à la saison.

Avoir un CACES® de la catégorie en cours de validité (*inférieur à 5 ans*).

### PUBLIC :

---

Toutes personnes appelées, dans le cadre de sa profession, à conduire un chariot élévateur à conducteur porté ou conduisant quotidiennement un de chariot avec date de CACES® en cours de validité (*inférieur à 5 ans*).

### CONTENU DE LA FORMATION :

---

La durée de la formation est de 14h réparties sur 2 jours. L'emploi du temps respecte une répartition de 25 % de théorie, 25 % de pratique et de 50 % de test.

#### Savoir :

Connaître les rôles et responsabilités du constructeur, de l'employeur et du conducteur.

Identifier les différents organismes de prévention.

Connaître les dispositifs CACES®.

Identifier les différentes sources d'énergie des chariots.

Connaître la terminologie et les caractéristiques générales.

Identifier le rôle en fonctionnement des composants, mécanismes, organes et dispositifs de sécurités.

Connaître les équipements interchangeables disponibles en industrie.

Connaître le fonctionnement des chariots thermiques et électriques.

Identifier les différentes catégories de chariots et associer leurs caractéristiques.

Savoir évaluer les charges (poids, masse, centre de gravité...).

Identifier les conditions de stabilité et d'équilibre du chariot.

Identifier les facteurs influent sur la stabilité d'un chariot.

Savoir lire et appliquer une plaque de charge.

Connaître les risques liés à l'utilisation d'un chariot et les moyens de prévention associés.

Savoir exploiter l'ensemble des éléments d'un chariot élévateur (réglage du siège, freinage...).

Respecter les plans et sens de circulation, la signalisation...

Respecter les pictogrammes de manutention et de risques liés aux charges.

Justifier et connaître les opérations de 1<sup>er</sup> niveau.

#### SIEGE SOCIAL

Europe Parc | ZA les 2B | 380 Chemin du Derontet | 01360 BELIGNEUX  
Tél. 04 72 25 45 45 | Fax 04 74 98 45 99 | [administratif01@hp-formation.fr](mailto:administratif01@hp-formation.fr)

## Conduire un chariot élévateur 1 catégorie CACES® R489 formation de recyclage (DIN-FLE-24 Rév.1)

### Savoir-faire :

Faire la vérification de prise de poste et de fin de poste (documents, état de conservation, essais...).

Effectuer les opérations de maintenance de 1<sup>er</sup> niveau.

Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements.

Monter et descendre en sécurité.

Circuler en marche avant/marche arrière, avec et sans charges.

Contrôler la possibilité de prise et de transport de charge (plaque de charge, stabilité, état de la palette...).

Adapter sa vitesse en fonction de la charge, nature du sol...

Adopter une conduite « économique ».

Choisir un parcours adapter suite à l'identification de sources potentielles de risques.

Stationner et arrêter le chariot en sécurité

### En fonction des catégories présentées :

Réaliser le chargement et le déchargement d'un véhicule à quai par l'arrière ou sur le côté.

Effectuer le gerbage et dégerbage en pile de charges.

Stocker des charges sur un palettier à différentes hauteurs.

Manutentionner une charge longue et/ou volumineuse.

### METHODES & MOYENS :

---

- Exposé et discussions étayées de textes illustrés par diaporamas et vidéos.
- Remise à chaque stagiaire d'un document écrit.
- Conduite d'un chariot dans une logique de perfectionnement et d'évolution des exercices permettant de préparer le candidat aux épreuves du CACES®.
- 

### EVALUATIONS :

---

- Une épreuve théorique constituée de 100 questions type QCM.
- Une évaluation des savoir-faire du stagiaire incluant des épreuves pratiques liée aux compétences de conduite et de maintenance des chariots élévateurs.
- 

### ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

---

Merci de nous contacter pour tout renseignement.

### MODALITES :

---

**DUREE** : 2 jours (14h)

**TARIF** : cf. convention de formation

**EFFECTIFS** : 6 stagiaires maximum (nombre de test CACES® limitant)

#### SIEGE SOCIAL

Europe Parc | ZA les 2B | 380 Chemin du Derontet | 01360 BELIGNEUX  
Tél. 04 72 25 45 45 | Fax 04 74 98 45 99 | [administratif01@hp-formation.fr](mailto:administratif01@hp-formation.fr)